

Amaranth-Joghurt-Dessert

500g Naturjoghurt

50 g Honig oder Birnel

1 Vanillezucker

130g Amaranth Popp

250g Beeren

1 dl Rahm

Alles gut mischen und etwas ziehen lassen. Mit Beeren nach Wahl mischen und den Schlagrahm unterziehen.

[Internetseite der Familie Ryf](#)

info@hanspeter-ryf.ch