

Porridge (traditionelles englisches Frühstück) für 2 Personen

1 Tasse Haferflocken

1 Tasse Milch

1 Tasse Wasser aufkochen (Grundrezept)

Zucker und Zimt nach Bedarf dazu geben. Danach ca. 8 Minuten auf kleiner Stufe weiterköcheln. Mit Nüssen und getrockneten Früchten je nach Belieben servieren.



[Internetseite der Familie Ryf](#)

info@hanspeter-ryf.ch

Tel.: +41 61 971 87 78